

Erine Koné

Master 2
Entrepreneuriat,
Management de projets
et des PME.

Université Paris X
Nanterre

LES DEFIS DES THERAPEUTES ENERGETIQUES

Quels sont les principaux défis des thérapeutes
énergétiques dans la création de leurs activités et
comment peuvent-ils les surmonter ?

03/06/2024

Mémoire de fin
d'études.

Note de l'auteur

Le présent document est un **extrait de mon mémoire de fin d'études**, rédigé dans le cadre de l'obtention de mon Master (année universitaire 2023-2024).

Il a été produit dans un contexte académique précis et selon les exigences universitaires de l'époque.

Je le partage aujourd'hui non pas pour susciter le débat ou encourager la critique scientifique, mais pour témoigner de mon parcours, de ma capacité de recherche et de réflexion structurée sur des sujets qui m'animent encore aujourd'hui — notamment la thérapie énergétique et la guérison intérieure.

Certaines idées, formulations ou références peuvent désormais sembler partielles, datées ou éloignées de ma pensée actuelle. Ce mémoire n'en demeure pas moins une étape importante de mon évolution personnelle et intellectuelle, et une trace concrète de mon intérêt de longue date pour les dynamiques énergétiques du corps et de l'esprit.

Ce partage a pour unique but de **valoriser mon cheminement académique et professionnel**, et de montrer la continuité entre mes recherches d'hier et ma pratique d'aujourd'hui.

À Abidjan, Côte d'Ivoire, le 06/11/2025.

Erine Koné.

Année universitaire 2023-2024

LES DEFIS DES THERAPEUTES ENERGETIQUES.

Présenté par : Erine Koné

Numéro étudiant : 39 00 64 33

Mémoire de Master 2 Entrepreneuriat, Management de Projet et des PME

Sous la responsabilité de Mme Perez Maria

III. Problématique et question de recherche

A) Présentation et justification de la problématique

Introduction

La thérapie énergétique est une discipline holistique qui se concentre sur l'équilibre et le flux de l'énergie vitale dans le corps humain. Fondée sur des traditions millénaires et enrichie par des pratiques modernes, elle vise à améliorer le bien-être physique, émotionnel et spirituel. Les thérapeutes énergétiques utilisent diverses techniques, telles que le magnétisme, la médiumnité, et la télépathie, pour aider leurs clients à surmonter des blocages énergétiques, réduire le stress et favoriser la guérison. Cette pratique, bien que bénéfique et de plus en plus populaire, est confrontée à plusieurs défis majeurs, particulièrement dans le contexte français.

En France, la thérapie énergétique souffre d'un manque de reconnaissance officielle. Contrairement à d'autres formes de thérapies complémentaires comme l'ostéopathie ou l'acupuncture, elle n'est pas encore bien réglementée ni largement acceptée par le système de santé conventionnel. Ce manque de reconnaissance pose des défis significatifs pour les thérapeutes énergétiques en termes de crédibilité, de légitimité et d'accès au marché. En conséquence, de nombreux thérapeutes éprouvent des difficultés à attirer et à fidéliser une clientèle stable, ainsi qu'à obtenir une reconnaissance professionnelle comparable à celle accordée à d'autres praticiens de santé.

Un autre défi majeur réside dans la gestion des croyances et des perceptions. La thérapie énergétique, souvent mal comprise, est parfois perçue avec scepticisme ou même rejetée par le grand public et les professionnels de santé traditionnels. Cette perception négative peut décourager les clients potentiels et entraver la communication ouverte et efficace entre les thérapeutes et les autres acteurs du secteur de la santé. Les croyances limitantes et les préjugés culturels jouent un rôle crucial dans la création de ces obstacles, nécessitant des stratégies spécifiques pour les surmonter.

En outre, les thérapeutes énergétiques doivent également faire face à des défis internes liés à leur propre bien-être et à leur protection énergétique. Travaillant quotidiennement avec les énergies des autres, ils risquent de se heurter à des blocages énergétiques personnels, qui peuvent affecter leur efficacité et leur santé. La nécessité de pratiques rigoureuses de protection

et de nettoyage énergétique est essentielle, mais souvent sous-estimée ou mal gérée, ce qui peut conduire à l'épuisement professionnel et à une diminution de la qualité des soins prodigués.

Enfin, les contraintes réglementaires en France ajoutent une couche supplémentaire de complexité. Les thérapeutes énergétiques doivent naviguer dans un environnement juridique ambigu, où les lois et règlements ne sont pas clairement définis ou appliqués de manière uniforme. Cette incertitude juridique peut limiter leur capacité à exercer librement, à promouvoir leurs services et à intégrer leurs pratiques dans des réseaux de soins plus larges.

Face à ces défis multiples, il est crucial de comprendre les principaux obstacles rencontrés par les thérapeutes énergétiques dans la création et le développement de leurs activités, et d'explorer des stratégies pour les surmonter. Cette recherche vise à identifier ces défis spécifiques et à proposer des solutions pratiques et efficaces pour aider les thérapeutes énergétiques à prospérer dans un environnement parfois hostile.

Ainsi, la problématique de ce mémoire est formulée comme suit : **Quels sont les principaux défis rencontrés par les thérapeutes énergétiques dans la création et le développement de leurs activités et comment peuvent-ils les surmonter ?** Cette question centrale guidera l'exploration et l'analyse des différentes dimensions de la pratique de la thérapie énergétique, en s'appuyant notamment sur une revue de la littérature. Par cette démarche, ce mémoire vise à offrir des réponses concrètes et des recommandations pratiques pour soutenir les thérapeutes énergétiques dans leur quête de reconnaissance et de succès professionnel.

Concepts associés

1. **Blocages énergétiques** : Perturbations dans le flux énergétique qui peuvent affecter le bien-être physique, émotionnel et mental.
2. **Reconnaissance professionnelle** : Acceptation et validation de la thérapie énergétique comme une pratique légitime par les institutions et le public.
3. **Réglementation et législation** : Lois et règlements qui encadrent la pratique de la thérapie énergétique.
4. **Croyances et perceptions** : Idées préconçues et attitudes du public envers la thérapie énergétique.

Mots clés

- Thérapie énergétique
- Blocages énergétiques
- Reconnaissance professionnelle
- Réglementation
- Croyances populaires

Identification des défis

Les principaux défis rencontrés par les thérapeutes énergétiques peuvent être regroupés en quatre catégories principales :

1. Blocages énergétiques personnels et professionnels :

Les thérapeutes énergétiques doivent non seulement traiter les blocages énergétiques de leurs clients, mais ils sont aussi confrontés à leurs propres blocages. Ces blocages personnels peuvent influencer la qualité des soins prodigués et l'efficacité générale de leurs pratiques. La gestion adéquate de leur propre énergie est donc essentielle pour maintenir un haut niveau de soin.

2. Manque de reconnaissance professionnelle :

En France, la thérapie énergétique n'est pas encore reconnue officiellement comme une pratique légitime au même titre que d'autres thérapies complémentaires. Ce manque de reconnaissance affecte la crédibilité des thérapeutes énergétiques, limite leurs opportunités de collaboration avec d'autres professionnels de santé, et complique l'acquisition et la fidélisation d'une clientèle.

3. Obstacles réglementaires :

Le cadre juridique entourant la thérapie énergétique en France est flou et souvent restrictif. Les thérapeutes doivent naviguer dans un environnement réglementaire incertain, où les lois et règlements ne sont pas clairement définis ou appliqués uniformément. Cette situation crée une

insécurité juridique qui peut dissuader les nouveaux praticiens d'entrer dans ce domaine et limiter l'expansion des activités des thérapeutes existants.

4. Gestion des croyances et des perceptions :

Les croyances populaires et les perceptions négatives envers la thérapie énergétique représentent un obstacle significatif. Beaucoup de gens voient encore cette pratique avec scepticisme ou la considèrent comme non scientifique. Les thérapeutes doivent donc surmonter ces préjugés et travailler à sensibiliser le public et les professionnels de santé traditionnels sur les bienfaits de leur pratique.

Justification de la problématique

L'exploration de cette problématique est justifiée par plusieurs intérêts et enjeux majeurs :

1. Intérêt scientifique et académique :

Étudier les défis rencontrés par les thérapeutes énergétiques contribue à enrichir la littérature existante sur les pratiques thérapeutiques alternatives et complémentaires. Cela permet également de mieux comprendre les dynamiques spécifiques à ce domaine et de développer des modèles théoriques applicables à d'autres pratiques similaires.

2. Enjeux socio-économiques :

La reconnaissance et le développement de la thérapie énergétique peuvent avoir des impacts positifs sur le bien-être général de la population. En favorisant une meilleure acceptation et une intégration de cette pratique dans le système de santé, il est possible de diversifier les options de soins disponibles pour les patients, réduisant ainsi la pression sur les services de santé traditionnels.

3. Enjeux professionnels pour les thérapeutes énergétiques :

Aborder cette problématique offre aux thérapeutes énergétiques des outils et des stratégies pour surmonter les obstacles qu'ils rencontrent. Cela peut améliorer leur capacité à exercer leur

profession de manière durable et éthique, tout en augmentant la satisfaction et les résultats pour leurs clients.

4. Implications pour les politiques de santé publique :

Les résultats de cette recherche peuvent informer les décideurs politiques et les régulateurs sur les besoins spécifiques des thérapeutes énergétiques. Cela peut conduire à des changements réglementaires favorables, encourageant une reconnaissance officielle et une meilleure intégration de cette pratique dans le système de santé français.

En conclusion, la problématique de ce mémoire, qui examine les principaux défis rencontrés par les thérapeutes énergétiques dans la création et le développement de leurs activités et explore les moyens de les surmonter, est à la fois pertinente et nécessaire. Elle répond à des enjeux scientifiques, socio-économiques et professionnels cruciaux, tout en ouvrant des perspectives pour des politiques de santé publique plus inclusives et diversifiées.

B) Synthèse du livre "Le Monde fascinant de la télépathie" de Valéry Sanfo

Le monde fascinant de la télépathie de Valéry Sanfo explore les mécanismes, les concepts et les applications de la télépathie, une forme de communication extrasensorielle qui se produit sans l'utilisation des cinq sens traditionnels. Dans le contexte de la thérapie énergétique, les idées présentées par Sanfo fournissent des perspectives précieuses sur la manière dont les thérapeutes énergétiques peuvent utiliser la télépathie pour améliorer leurs pratiques et surmonter certains des défis qu'ils rencontrent. Cette synthèse met en lumière les concepts et modèles théoriques développés dans l'ouvrage et leur pertinence directe pour les thérapeutes énergétiques confrontés aux défis de la création et du développement de leurs activités en France.

Concepts principaux

La télépathie, telle que décrite par Sanfo, est la « transmission d'image mentale d'un émetteur à un récepteur connecté sur la même fréquence par clairvoyance » (Sanfo, p. 23). Cette communication mentale involontaire repose sur la capacité de deux individus à se synchroniser sur une même fréquence vibratoire. Pour les thérapeutes énergétiques, cela signifie qu'ils peuvent capter des messages et des ressentis de leurs clients, même si ceux-ci ne sont pas verbalement exprimés. Cette capacité peut être essentielle pour identifier les blocages énergétiques qui ne sont pas immédiatement apparents.

Un autre concept crucial dans le livre est la polarité du corps humain. Sanfo explique que « le côté droit du corps est égal au signe positif. Il sert à transmettre, envoyer et élargir. Le côté gauche du corps humain, qui lui représente le signe négatif, sert à recevoir, assimiler et prélever » (Sanfo, p. 45). Cette polarité est essentielle en thérapie énergétique car elle guide les thérapeutes dans l'équilibrage des énergies, facilitant ainsi le traitement des blocages énergétiques. Comprendre cette dynamique permet aux thérapeutes d'ajuster leurs propres énergies pour mieux interagir avec celles de leurs clients.

L'auteur introduit également le concept de conscience collective, qu'elle décrit comme « le fait d'hériter de pensées qui viennent de la grande télépathie » (Sanfo, p. 67). Les thérapeutes énergétiques doivent être conscients de l'influence des pensées et croyances collectives sur leurs clients et sur eux-mêmes. Ces influences peuvent créer des blocages énergétiques qui nécessitent des approches spécifiques pour être surmontées. La conscience collective peut être une source de soutien, mais aussi un défi si elle est empreinte de pensées négatives ou limitantes.

Modèles théoriques

Sanfo décrit un modèle où la transmission télépathique peut se produire involontairement, influençant les pensées et les émotions des individus. Pour les thérapeutes énergétiques, « comprendre ce mécanisme permet de mieux capter les besoins et les blocages énergétiques des clients » (Sanfo, p. 89). Cette capacité de détection subtile peut être particulièrement utile pour identifier des problèmes non exprimés ou des énergies perturbatrices.

La télé-hypnose est un autre modèle important présenté dans l'ouvrage. Sanfo écrit que « la pensée négative est un message télépathique teinté de noir qui erre dans les terres. Il peut toucher le destinataire ou encore alimenter le réservoir psychique négatif de la planète » (Sanfo,

p. 105). Cette technique peut être utilisée par les thérapeutes pour influencer positivement les états mentaux et énergétiques de leurs clients, même à distance. La télé-hypnose permet de reprogrammer les croyances limitantes et de remplacer les pensées négatives par des pensées positives, influençant ainsi la conscience collective.

Enfin, l'auteur propose le concept *d'immunité psychologique* comme une forme de protection mentale et énergétique contre les influences négatives. Il affirme que « l'énergie psychique envoyée par la pensée en mesure d'éliminer les maladies constitue cette immunité » (Sanfo, p. 123). Les thérapeutes énergétiques peuvent développer cette immunité pour se protéger des influences négatives, assurant ainsi leur propre bien-être et celui de leurs clients. Cette protection est essentielle pour éviter l'épuisement professionnel et maintenir un haut niveau de vitalité.

Applications pratiques pour les thérapeutes énergétiques

Les principes de polarité et de transmission télépathique peuvent aider les thérapeutes à identifier et traiter les blocages énergétiques plus efficacement. En ajustant leur propre polarité, « les thérapeutes peuvent mieux comprendre les origines des blocages et les résoudre » (Sanfo, p. 136). Cette compréhension fine des énergies permet d'améliorer l'efficacité des soins et de répondre de manière plus précise aux besoins des clients. Ils peuvent également utiliser la télé-hypnose pour reprogrammer les croyances limitantes de leurs clients. « La télé-hypnose permet de remplacer les pensées négatives par des pensées positives, influençant ainsi la conscience collective » (Sanfo, p. 150). Cette technique peut être particulièrement utile pour surmonter les perceptions négatives et les préjugés culturels entourant la thérapie énergétique, en sensibilisant progressivement les clients et le public à ses bienfaits.

Corrélation avec la problématique

Les concepts et modèles théoriques présentés par Valéry Sanfo dans *Le Monde fascinant de la télépathie* sont directement pertinents pour les défis rencontrés par les thérapeutes énergétiques. La compréhension et l'application de ces principes peuvent aider les thérapeutes à surmonter les obstacles tels que la gestion des blocages énergétiques personnels et professionnels, la protection contre les influences négatives, et l'amélioration de la communication avec leurs clients malgré les perceptions négatives entourant leur pratique.

En intégrant ces approches télépathiques et énergétiques, les thérapeutes énergétiques peuvent non seulement améliorer l'efficacité de leurs soins, mais aussi renforcer leur résilience face aux défis réglementaires et perceptuels. Ainsi, la télépathie et les concepts associés décrits offrent des solutions pratiques et théoriques pour aider les thérapeutes énergétiques à créer et développer leurs activités de manière plus durable et reconnue.

En conclusion, *Le Monde fascinant de la télépathie* de Valéry Sanfo fournit des outils précieux pour les thérapeutes énergétiques, en les aidant à comprendre les dynamiques de la transmission télépathique, la polarité du corps, et l'influence de la conscience collective.

C) Méthodologie utilisée pour répondre à la problématique

Pour répondre à la problématique de ce mémoire portant sur les principaux défis rencontrés par les thérapeutes énergétiques dans la création et le développement de leurs activités, une méthodologie mixte combinant des observations, l'analyse de documents et des entretiens semi-directifs a été mise en place. Cette approche permet de recueillir des données qualitatives approfondies sur les expériences des thérapeutes énergétiques, tout en s'appuyant sur des sources théoriques et pratiques pour enrichir l'analyse.

Observations

Les observations ont été réalisées en participant à des séances de thérapie énergétique et en observant les pratiques des thérapeutes. Cette méthode a permis d'identifier les techniques utilisées, les interactions avec les clients et les défis quotidiens rencontrés par les thérapeutes. Ces observations ont également fourni un contexte pratique pour les réponses obtenues lors des entretiens.

1) Questionnaire et Entretiens Semi-Directifs

Un questionnaire détaillé a été conçu pour recueillir des informations spécifiques auprès des thérapeutes énergétiques. Les entretiens semi-directifs ont été menés pour approfondir les réponses et explorer les expériences individuelles de manière plus détaillée. Le questionnaire était structuré autour des thèmes suivants :

Questionnaire à Destination des Thérapeutes Énergétiques

Dans le cadre de mon mémoire portant sur les principaux défis rencontrés par les thérapeutes énergétiques dans la création et le développement de leurs activités, je vous invite à participer à cet entretien semi-directif. Vos réponses nous aideront à mieux comprendre ces défis et à identifier des solutions pour les surmonter. Merci de votre participation.

Informations Générales

1. Nom :
2. Âge :
3. Nombre d'années de pratique en tant que thérapeute énergétique :
4. Spécialité(s) en thérapie énergétique (radiesthésie, reiki, etc.) :

Création de l'Activité

5. Quelles ont été les principales motivations qui vous ont poussé à devenir thérapeute énergétique ?
6. Quels ont été les principaux obstacles que vous avez rencontrés lors de la création de votre activité ?
 - Financement initial
 - Formation et certification
 - Choix de la localisation
 - Autre (précisez) : _____
7. Quels soutiens ou ressources (financiers, formateurs, réseaux professionnels) ont été les plus utiles lors de la création de votre activité ?

Développement de l'Activité

8. Quelles stratégies utilisez-vous pour attirer de nouveaux clients ?
 - Publicité en ligne
 - Réseaux sociaux

- Recommandations et bouche-à-oreille
- Partenariats avec d'autres professionnels
- Autre (précisez) : _____

9. Quels sont les principaux défis que vous rencontrez dans la fidélisation de vos clients ?

10. Comment mesurez-vous la satisfaction de vos clients et l'efficacité de vos soins énergétiques ?

11. Quels sont les outils et technologies que vous utilisez pour gérer votre activité au quotidien ?

- Logiciels de gestion de clientèle
- Plateformes de prise de rendez-vous en ligne
- Outils de communication et marketing digital
- Autre (précisez) : _____

Formation et Compétences

12. Quelle est l'importance de la formation continue dans votre pratique ?

- Très importante
- Importante
- Peu importante
- Pas importante

13. Quels types de formations continuez-vous à suivre pour améliorer vos compétences ?

14. Quels sont les principaux obstacles à l'accès à la formation continue pour vous ?

- Coût des formations
- Temps disponible
- Manque d'informations sur les formations disponibles

- Autre (précisez) : _____

Réglementation et Reconnaissance

15. Quels sont les défis liés à la réglementation de votre activité de thérapeute énergétique ?

- Absence de réglementation claire
- Barrières administratives
- Reconnaissance professionnelle
- Autre (précisez) : _____

16. Comment percevez-vous la reconnaissance de votre profession par le public et les institutions ?

Stratégies d'Amélioration

17. Quels conseils donneriez-vous à un thérapeute énergétique débutant pour surmonter les défis de la création et du développement de son activité ?

18. Quels changements ou soutiens (politiques, financiers, éducatifs) seraient nécessaires pour améliorer les conditions de travail des thérapeutes énergétiques ?

19. Quelles initiatives ou collaborations envisageriez-vous pour renforcer votre activité et offrir de meilleurs services à vos clients ?

Conclusion

20. Y a-t-il autre chose que vous aimeriez ajouter concernant votre expérience ou les défis rencontrés dans votre activité de thérapeute énergétique ?

Merci beaucoup pour votre temps et vos réponses précieuses. Vos commentaires nous aideront à mieux comprendre les défis des thérapeutes énergétiques et à proposer des solutions pour améliorer leur pratique et leur développement professionnel.

Les entretiens semi-directifs ont permis de recueillir des témoignages détaillés sur les expériences personnelles des thérapeutes énergétiques, les stratégies qu'ils utilisent pour surmonter les défis, et leurs suggestions pour améliorer la pratique et la reconnaissance de leur

profession. Sont majoritairement sortis de ceux-ci les enjeux de vulgarisation de ce secteur d'activité et d'éducation des populations au bien-être énergétique.

2) *Analyse des Documents*

Pour enrichir l'analyse de la problématique des défis rencontrés par les thérapeutes énergétiques, une revue approfondie de la littérature existante a été réalisée. Cette section détaille l'analyse des principaux ouvrages utilisés, expliquant comment chaque source a contribué à une compréhension plus complète des obstacles et des solutions potentielles dans la création et le développement des activités des thérapeutes énergétiques.

« *Je révèle mon magnétisme* » de Lila Rhiyourhi

Lila Rhiyourhi, dans son ouvrage *Je révèle mon magnétisme*, explore les diverses techniques de magnétisme et leur application pratique. Ce livre a fourni des insights essentiels sur les méthodes de recharge énergétique et de traitement des maux courants.

Elle souligne l'importance du nettoyage énergétique après chaque soin pour éviter que les négativités ne résonnent avec les propres blessures du thérapeute. Cette nécessité de protection et de rigueur est un aspect crucial pour comprendre les défis internes des thérapeutes énergétiques, car une mauvaise gestion de leur propre énergie peut affecter la qualité de leurs soins et leur bien-être personnel.

Le livre décrit également la pratique des soins spirites, où le thérapeute travaille avec des entités supérieures pour une guérison plus complète. Cette approche met en évidence l'importance de la médiumnité et de la sensibilité au monde invisible, offrant une perspective sur les défis liés à la validation et à la reconnaissance de pratiques perçues comme ésotériques ou non conventionnelles.

« *Demandez et vous recevrez* » d'Esther et Jerry Hicks

Esther et Jerry Hicks, dans *Demandez et vous recevrez*, abordent les concepts de flux énergétique et de croyances limitantes.

Ils expliquent que l'énergie ne peut circuler librement que si les circuits sont ouverts, ce qui n'est possible qu'en surmontant les croyances limitantes. Cette idée est essentielle pour comprendre comment les thérapeutes énergétiques peuvent aider leurs clients à traiter les blocages énergétiques. De plus, cela met en lumière les défis que les thérapeutes eux-mêmes peuvent rencontrer en termes de gestion de leurs propres croyances et énergies.

Les auteurs mettent en avant l'importance de traiter l'esprit pour traiter l'énergie, soulignant la relation entre le bien-être mental et le flux énergétique. Cette perspective théorique aide à comprendre l'intégration nécessaire entre la santé mentale et les pratiques énergétiques, un point crucial pour les thérapeutes visant à offrir des soins holistiques.

« *Demandez à vos guides* » de Sonia Choquette

Dans *Demandez à vos guides*, Sonia Choquette traite de la connexion spirituelle et de la nécessité de nourrir l'esprit.

Choquette introduit le concept d'anorexie psychique, définie comme le fait de sous-alimenter son esprit, coupant ainsi le lien avec le monde spirituel. Ce concept est pertinent pour les thérapeutes énergétiques qui doivent maintenir leur propre bien-être spirituel pour être efficaces dans leur pratique.

L'auteur insiste sur l'importance de ne pas éprouver de culpabilité à nourrir son esprit, ce qui est essentiel pour les thérapeutes énergétiques. Cette approche aide à comprendre comment les thérapeutes peuvent surmonter les défis personnels et professionnels en restant connectés et équilibrés.

« *La Sagesse* » de Khalil Gibran et Neil Douglas Klotz

Cet ouvrage traite de la spiritualité et des défis liés aux dogmes religieux et culturels.

La maladie spirituelle est décrite comme une incapacité à percevoir la lumière du soleil après avoir été habitué à la faible lumière des bougies. Cette métaphore aide à comprendre les défis culturels et spirituels que les thérapeutes énergétiques doivent surmonter, notamment en travaillant dans des environnements où leurs pratiques sont mal comprises ou rejetées.

Les auteurs discutent de la nécessité pour les thérapeutes énergétiques de se confronter aux dogmes religieux et au manque de conscience. Cette discussion offre une perspective sur les défis de la reconnaissance professionnelle et de l'intégration des pratiques énergétiques dans des contextes culturels diversifiés.

Conclusion

L'analyse des documents a été cruciale pour comprendre en profondeur les défis rencontrés par les thérapeutes énergétiques et pour élaborer des stratégies pour les surmonter. Les concepts et modèles théoriques tirés des ouvrages de Lila Rhiyourhi, Esther et Jerry Hicks, Sonia Choquette, Khalil Gibran et Neil Douglas Klotz, ainsi que Valérie Sanfo, ont fourni une base solide pour analyser les réponses des thérapeutes énergétiques et proposer des solutions pratiques. Cette revue de littérature a enrichi l'analyse en offrant des perspectives variées et complémentaires sur les défis de la pratique énergétique, contribuant ainsi à une compréhension holistique et nuancée de la problématique du mémoire.

D) Synthèse et analyse de données collectées

Les principaux défis rencontrés par les thérapeutes énergétiques dans la création et le développement de leurs activités, tels que révélés par cette étude, englobent des aspects financiers, techniques, administratifs et culturels. L'observation directe des pratiques, combinée à l'analyse approfondie de la littérature et aux entretiens semi-directifs avec les thérapeutes, a permis de cerner des obstacles communs ainsi que des stratégies efficaces pour les surmonter.

L'un des premiers défis identifiés est le financement initial et l'accès aux ressources nécessaires pour établir une activité pérenne. Les thérapeutes doivent souvent faire face à des coûts élevés de formation et de certification, ainsi qu'à la recherche d'une localisation adéquate pour leur pratique. La formation continue se révèle également cruciale, tant pour maintenir un haut niveau de compétence que pour s'adapter aux évolutions du domaine. Cependant, le coût et la disponibilité de ces formations peuvent constituer des obstacles supplémentaires.

La fidélisation des clients et l'attraction de nouveaux clients sont des enjeux majeurs pour les thérapeutes énergétiques. Les stratégies efficaces incluent l'utilisation des réseaux sociaux, les

recommandations par bouche-à-oreille, et les partenariats professionnels. Cependant, mesurer la satisfaction des clients et l'efficacité des soins reste un défi, nécessitant des outils et technologies adaptés, tels que des logiciels de gestion de clientèle et des plateformes de prise de rendez-vous en ligne.

La reconnaissance professionnelle et la réglementation de l'activité constituent un autre défi significatif. L'absence de régulation claire et la nécessité de naviguer entre des barrières administratives compliquent souvent la légitimation des pratiques énergétiques. Les thérapeutes doivent également surmonter les préjugés et le scepticisme du public et des institutions.

Pour surmonter ces défis, des conseils pratiques émergent des données collectées : établir des réseaux de soutien professionnels, utiliser des plateformes digitales pour accroître la visibilité, et poursuivre des formations continues pour améliorer leurs compétences. Les thérapeutes sont encouragés à rester connectés à leur propre bien-être spirituel et énergétique, comme souligné dans les ouvrages étudiés, pour maintenir l'efficacité de leurs pratiques.

En conclusion, cette étude met en lumière non seulement les défis rencontrés par les thérapeutes énergétiques, mais aussi les solutions potentielles pour les surmonter. L'amélioration de la reconnaissance professionnelle, l'accès à des ressources adéquates, et l'utilisation de stratégies digitales apparaissent comme des leviers essentiels pour le développement durable des activités des thérapeutes énergétiques.

Bibliographie

- Choquette, S. 2006. **Demandez à vos guides** : Guy Trédaniel Éditeur.
- Gibran, K., & Klotz, N. D. 2008. **La sagesse de Khalil Gibran et Neil Douglas Klotz** : Éditions Le Courrier du Livre.
- Hicks, E., & Hicks, J. 2006. **Demandez et vous recevrez** : Éditions Trédaniel.
- Latour, B. 1989. **La science en action** : La Découverte.
- Porter, M. E. 1980. **Competitive Strategy: Techniques for Analyzing Industries and Competitors** : Free Press.
- Rhiyourhi, L. 2015. **Je révèle mon magnétisme** : Éditions Bussière.
- Sanfo, V. 2017. **Le monde fascinant de la télépathie** : Éditions Trajectoire.

Sitographie

- Cabinet de Pierre de Lune (page consultée le 20 mai 2024). Consultations de radiesthésie et thérapies énergétiques. <https://www.catherinevivier.com/>
- Cabinet Lamathi (page consultée le 20 mai 2024). Spécialisé dans la radiesthésie et les soins énergétiques. <https://cabinetlamathi.fr/>
- Gaia (page consultée le 20 mai 2024). Vidéos sur le yoga, la méditation, la guérison énergétique, et le développement personnel. <http://www.gaia.com>
- Mindvalley (page consultée le 20 mai 2024). Cours et formations en ligne sur le développement personnel, la santé, l'esprit, les relations et la productivité. <http://www.mindvalley.com>
- Simple Habit (page consultée le 20 mai 2024). Exercices de méditation guidée pour déstresser, se relaxer et améliorer la qualité du sommeil. <http://www.simplehabit.com>

Textes de lois

- Loi n°70-9 du 2 janvier 1970 (page consultée le 20 mai 2024). **Loi Hoguet** : Légifrance. <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT0000000326255/>

- Code de la santé publique (page consultée le 20 mai 2024). **Normes d'hygiène et de sécurité** : Légifrance. <https://www.legifrance.gouv.fr/codes/id/LEGITEXT000006072665/>
- Direction Générale de la Concurrence, de la Consommation et de la Répression des Fraudes (DGCCRF) (page consultée le 20 mai 2024). **Régulations des pratiques commerciales** : Ministère de l'Économie. <https://www.economie.gouv.fr/dgccrf>
- Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) (page consultée le 20 mai 2024). **Protection des données personnelles** : CNIL. <https://www.cnil.fr/fr/reglement-europeen-protection-donnees>

Statistiques

- Institut national de la statistique et des études économiques (INSEE). 2022 (page consultée le 20 mai 2024). **Consommation des ménages en biens et services** : INSEE. <https://www.insee.fr/fr/statistiques/serie/010537711>
- Institut français d'opinion publique (IFOP). 2021 (page consultée le 20 mai 2024). **Enquête sur les pratiques de bien-être alternatives** : IFOP. <https://www.ifop.com/publication/les-francais-et-les-pratiques-de-bien-etre-alternatives/>

Remerciements

En réalisant que ce mémoire est le dernier devoir que j'aurais à rendre de mon parcours scolaire, je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers Mme Maria Perez, directrice du master, professeure et référente. Merci pour ces deux années, merci pour votre bienveillance et toutes ces fois où vous avez fait en sorte de faciliter notre parcours universitaire.

J'aimerais également remercier le corps enseignant de l'Université Paris Nanterre. J'ai passé cinq merveilleuses années à Paris Ouest, qui resteront à tout jamais gravé dans ma mémoire tant elles ont été enrichissantes. De la licence Humanités, en passant par la licence information-communication pour terminer par le Master Entrepreneuriat, Management de projets et des PME ; chacune de mes années d'études m'a forgé et enseigné quelque chose. Ces années n'ont pas toujours été aisées, mais j'ai choisi de venir étudier à Nanterre et je ne regrette en rien ce choix.

Bien entendu, ce mémoire ne pourrait se clôturer sans mentionner Princesse Tchassi qui au-delà d'avoir été une tutrice de stage extraordinaire, s'est révélée être un véritable mentor de vie. Merci de m'avoir accueilli, je n'aurais pu rêver mieux comme expérience de vie.

Je terminerais par un grand merci envers mes parents qui ont œuvré pour que je puisse mener à bien ma scolarité depuis tant d'années, mes proches et amis pour leur soutien indéfectible, et enfin, je me félicite d'être arrivé au terme de ce parcours universitaire.

Merci pour TOUT,

Erine Koné.