

MIA DREAMS

PERSONAL BRANDING & ÉTIQUETTE

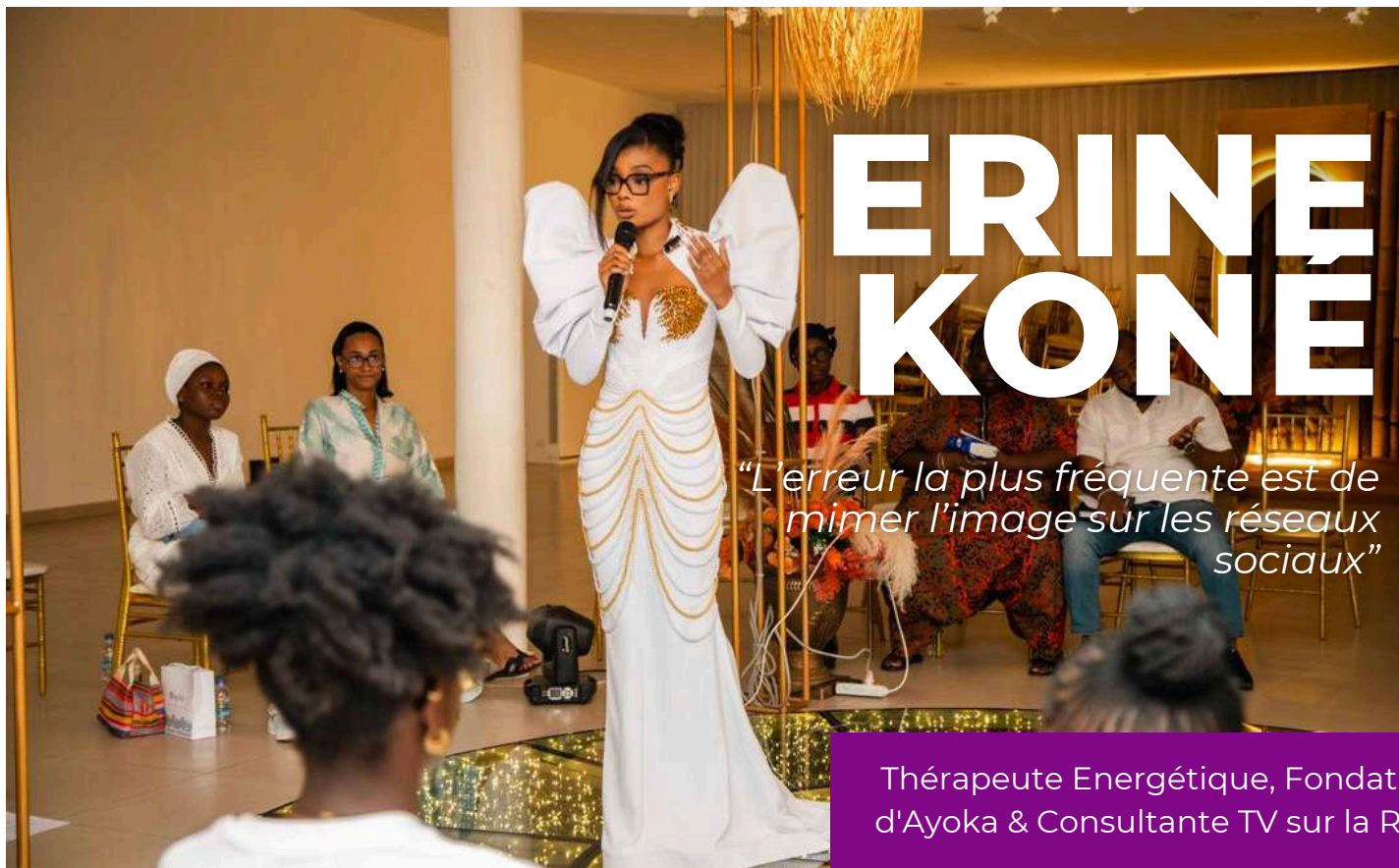


NUMERO 4

DIRIGEANTE - LEADERSHIP
ENTRE ÉNERGIE FÉMININE &
MASCULINE

MADE IN AFRICA

FEMME SPIRITUELLE



"L'erreur la plus fréquente est de mimer l'image sur les réseaux sociaux"

Thérapeute Énergétique, Fondatrice d'Ayoka & Consultante TV sur la RTI 2

elle accompagne des centaines de personnes dans la libération de leurs blocages émotionnels, la compréhension de leurs schémas inconscients et la transformation durable de leur vie.

Parcours et expertise

Erine Koné est une thérapeute énergétique et entrepreneure ivoirienne, reconnue pour son approche moderne, structurée et profondément humaine de la guérison intérieure.

Depuis plusieurs années, elle accompagne des centaines de personnes dans la libération de leurs blocages émotionnels, la compréhension de leurs schémas inconscients et la transformation durable de leur vie.

Très jeune, Erine s'intéresse à l'impact de la psychologie, du corps et de l'énergie sur le bien-être. À 18 ans, elle crée sa première entreprise de coaching en prise de parole, KOUMAN Art Oratoire, où elle accompagne ministres, députés, dirigeants et entrepreneurs. Ce premier succès révèle déjà sa capacité à transmettre, guider et décoder l'humain avec finesse.

Après plusieurs années d'exploration personnelle et d'expansion spirituelle, elle découvre l'énergétique comme un langage naturel. Sa sensibilité, sa perception intuitive et sa capacité à analyser les mémoires transgénérationnelles deviennent la base de son travail.

Elle fonde alors sa pratique professionnelle de réalignement énergétique, une méthode qui allie intuition, lecture vibratoire et compréhension psychique profonde.

Votre parcours allie spiritualité, entrepreneuriat et transmission. Quel événement a marqué le début de cette mission de vie ?

Le véritable élément déclencheur a été la dépression. Je reste convaincue que la mission de vie est une essence avec laquelle nous naissons et que nous cultivons au fil des ans ; nous en découvrons simplement différentes facettes avec le temps. J'ai toujours su, au fond de moi, que j'avais un rôle à jouer dans l'accompagnement de l'humain.

Cependant, traverser cette période de dépression m'a personnellement ouverte à la thérapie énergétique. À cette même époque, j'ai également été confrontée à des attaques de magie noire. Cela m'a permis de constater que ces réalités invisibles ne relèvent pas du mythe, mais d'une vérité bien concrète. Ce double choc a provoqué chez moi un éveil spirituel extrêmement intense, qui a marqué le point de départ de mes connaissances en énergétique. De plus, la vie faisant magnifiquement bien les choses, je vivais à ce moment-là avec une thérapeute énergétique, Princesse Tchassi qui a fini par devenir mon mentor dans le domaine. L'Univers a tout simplement aligné les circonstances pour me guider vers cette vocation.

Comment expliquez-vous simplement ce qu'est la thérapie énergétique à une personne qui la découvre pour la première fois

C'est très simple : nous possédons tous une énergie qui circule en nous. Elle est notre carburant, notre moteur invisible, mais absolument essentiel. Autour de nous se trouve l'aura, que l'on appelle aussi le champ énergétique. Ce champ est une sorte de bibliothèque invisible qui contient toute l'histoire de notre vie : nos mémoires, nos blessures, nos blocages, ainsi que l'héritage transgénérationnel de nos lignées maternelle et paternelle.

Chaque événement marquant ou douloureux vient s'y inscrire. Or, notre énergie dicte notre réalité extérieure ; ce que nous portons en nous finit toujours par se matérialiser dans notre vie quotidienne. Si l'on souhaite changer sa réalité, il faut donc libérer ces poids subtils et ces loyautés inconscientes. Le rôle du thérapeute énergétique est de venir lire ce champ, d'identifier les blocages et ce qui n'a plus lieu d'être, afin de nettoyer et de libérer l'espace pour permettre un nouveau départ.

Quels sont les blocages les plus fréquents que vous observez aujourd'hui chez les femmes que vous accompagnez ?

Le cœur du problème est presque toujours lié à l'estime de soi. Rares sont les personnes qui possèdent une réelle confiance en elles et un amour-propre inconditionnel. En creusant, on réalise que beaucoup de freins proviennent de l'enfance et du transgénérationnel. Ces femmes avancent souvent avec un enfant intérieur brisé par des blessures non guéries, et leur vie d'adulte se retrouve façonnée par des schémas répétitifs hérités de leur lignée. Inconsciemment, elles reproduisent les trajectoires de leurs parents.

Beaucoup viennent me consulter pour des difficultés relationnelles ou amoureuses, mais la lecture énergétique révèle que la plaie est ailleurs : elle trouve sa source dans la relation au père ou à la mère. Nous rencontrons également d'importants blocages liés à l'abondance et à la prospérité. La peur du manque, des programmations obsolètes et des plafonds de verre invisibles limitent leur expansion. Au final, tout converge toujours vers un besoin de restaurer l'estime de soi, la confiance et de réaligner leurs prédispositions énergétiques.

Comment construire une image authentique sans tomber dans les tendances ou les injonctions extérieures ?

Ce décalage s'explique par l'équilibre de nos polarités. Tout être humain, homme ou femme, est habité par deux forces : l'énergie masculine (**le Faire**, l'action, la structure, la performance) et l'énergie féminine (**l'Être**, l'intuition, le ressenti, l'accueil).



La réussite professionnelle, telle qu'elle est valorisée aujourd'hui, est principalement propulsée par notre énergie masculine.

Le piège pour de nombreuses femmes est qu'elles s'investissent massivement dans le "faire" avant de nourrir "l'être". Elles multiplient les actions et les accomplissements extérieurs pour se donner de la valeur, au détriment de leur intuition, de leur intériorité et de ce qu'elles ressentent profondément. Plutôt que d'entrer en introspection pour guérir leurs blessures, elles choisissent inconsciemment de les masquer derrière un statut social et des réussites matérielles. Elles conditionnent leur valeur à leurs succès professionnels, ce qui crée un vide intérieur et cette absence de paix.

Selon vous, que signifie être une femme véritablement alignée avec elle-même ?

Être alignée, c'est précisément basculer du "faire" vers "l'être". C'est le fait d'être, tout simplement : se connaître, s'accepter et incarner sa vérité. Une femme alignée vit dans une cohérence totale entre ce qu'elle vibre, ce qu'elle dit vouloir et ce qu'elle met en place dans sa vie. Elle ne triche pas avec elle-même ; elle ne dit pas « A » pour ensuite faire « B » tout en espérant récolter « C ». C'est une harmonie parfaite entre ses aspirations profondes et ses actions.

Quel lien existe-t-il entre l'estime de soi, l'énergie que nous dégageons et les opportunités que nous attirons dans notre vie ?

Ces trois dimensions sont intimement liées par une loi de résonance. L'estime de soi représente la valeur profonde que l'on s'accorde. L'énergie que nous dégageons, quant à elle, n'est que le reflet brut de tout ce que nous portons en nous — nos croyances, nos mémoires, nos forces comme nos blessures. Enfin, les opportunités qui se présentent à nous sont directement influencées par notre état vibratoire. En réalité, notre vie extérieure n'est jamais que le miroir parfait de notre réalité intérieure. Nous n'attirons pas ce que nous voulons, nous attirons ce que nous vibrons.

Vous êtes également entrepreneure. Comment conciliez-vous intuition, spiritualité et prise de décision dans le monde des affaires ?

Pour être tout à fait honnête, je m'appuie quotidiennement sur les guidances et les lectures énergétiques. Une entreprise n'est pas qu'une structure juridique ou financière ; c'est une entité vivante à part entière qui possède sa propre vibration. Exactement comme je le ferais pour un être humain, je viens lire le champs

énergétique de mon entreprise pour identifier ses besoins, ses blocages ou ses failles du moment. Ces informations précieuses m'orientent de manière très concrète dans mes choix stratégiques. En parallèle, je pratique très régulièrement des lectures énergétiques sur ma propre personne pour m'assurer que mes désirs profonds restent parfaitement alignés avec la direction que je donne à mes affaires. C'est ce dialogue subtil qui me permet de piloter mon entreprise avec clarté et justesse.

À travers Ayoka et La Grande Thérapie, quelle transformation souhaitez-vous apporter à la société africaine ?

Mon objectif est simple et non négociable : placer la santé mentale au cœur de nos vies et normaliser cette discipline en Afrique. Nous passons des années sur les bancs de l'école à mémoriser et réciter des textes extérieurs ; je souhaite que chacun mette autant d'énergie à s'étudier soi-même pour comprendre en profondeur qui il est. C'est cette connaissance de soi qui permet de prendre des décisions souveraines.

Le développement de nos pays passera inévitablement par l'évolution de notre santé mentale, car tout commence par l'humain. Si nous ne réglons pas nos blessures d'ego, nous ne saurons pas collaborer. Si nous ne guérissons pas notre besoin de contrôle, nous ne saurons pas diriger avec sagesse. La transformation collective naîtra de la guérison individuelle.

Quel message aimeriez-vous transmettre aux femmes africaines qui aspirent à s'élever, entreprendre et rayonner ?

Soyez intensément vous-mêmes, et l'Univers s'alignera pour vous soutenir. Tant que nous avançons masquées, dans le faux ou pour plaire aux attentes extérieures, nous régressons. En revanche, le jour où l'on fait tomber le masque social pour embrasser pleinement sa mission de vie et sa destinée, les portes s'ouvrent naturellement et tout devient fluide.

Le véritable succès ne peut naître que dans la vérité, car c'est le seul qui s'accompagne d'une paix intérieure durable. On peut tout à fait réussir en apparence et être profondément malheureuse si l'on triche avec soi-même. Ne cherchez pas la validation, cherchez votre vérité : c'est là que réside votre plus grand rayonnement.

Pensez-vous que l'Afrique possède des savoirs spirituels et des ressources que guérison encore insuffisamment valorisés

Absolument. En réalité, toutes les ressources et les savoirs sommeillent déjà en nous. Ce n'est d'ailleurs pas propre à l'Afrique, c'est inhérent à la nature humaine. Cependant, ce précieux héritage s'est en grande partie perdu au fil du temps et il est aujourd'hui insuffisamment valorisé.

Il est temps de se réapproprier ces clés pour comprendre comment activer nos dons latents. Les gens doivent réaliser qu'ils n'ont besoin de personne pour dicter leur existence : ils possèdent en eux l'entière capacité de matérialiser tous leurs désirs. Pour cela, il faut réapprendre à décoder les lois spirituelles qui régissent ce monde et faire corps avec elles.

Quels rituels ou habitudes simples recommandez-vous aux femmes qui souhaitent retrouver leur équilibre émotionnel et leur pouvoir personnel ?

Je leur recommande avant tout de faire du tri. Un tri radical et conscient dans leur vie. Cela commence par s'asseoir et définir clairement ce qu'elles acceptent et ce qu'elles ne veulent plus.

Il est essentiel de cesser de subir des réalités qui ne leur correspondent pas, que ce soit au sein du foyer, dans leur cercle amical ou dans leur travail. Retrouver son pouvoir personnel demande du courage : celui de faire de la place, de trier l'obsolète et, surtout, de prendre des décisions fermes pour honorer sa propre vie.

Chez Mia Dreams, nous croyons que l'élégance extérieure commence par l'harmonie intérieure. Comment définiriez-vous une femme qui rayonne véritablement ?

Pour moi, c'est très simple : une femme qui rayonne véritablement est une femme qui a activé son magnétisme naturel. C'est celle qui sait qui elle est, qui s'aime profondément et, surtout, qui nourrit chaque jour des occupations qui la remplissent de joie et de sens.

Ce n'est pas une femme tournée vers le regard extérieur ou la validation des autres ; elle est entièrement tournée et ancrée dans son monde intérieur. Parce qu'elle se suffit à elle-même, qu'elle est pleinement heureuse et en paix, elle devient naturellement magnétique. Elle attire ainsi les bonnes personnes à elle, car tout le monde souhaite graviter autour d'une âme épanouie. Elle devient la collaboratrice que toute entreprise rêve de compter dans ses rangs, la compagne inspirante que tout homme désire avoir dans son foyer, et la mère aimante dont chaque enfant a besoin. Son rayonnement n'est pas un artifice, c'est le débordement d'une vie intérieure riche, complète et profondément accomplie. Les nous sommes destinées.

